

" Acupuncture et digitopuncture "

David W. Sollars est titulaire d'une maîtrise de médecine orientale et diplômé d'acupuncture auprès de la New England School of Acupuncture (NESA). Ce conférencier chevronné pratique l'acupuncture, mais aussi l'homéopathie, à Boston depuis près de 20 ans.

Jean-François Cludy est médecin praticien de médecine traditionnelle chinoise à Paris.



acupuncture et digipuncture

Depuis des siècles, l'acupuncture et la digipuncture comptent parmi les médecines douces les plus efficaces. Aujourd'hui, vous avez décidé de faire l'essai. Avant de vous transformer en pelote à épingles, vous vous posez quelques questions... Alors partez à la découverte de vos méridiens énergétiques et de vos points d'acupuncture.

DÉCOUVREZ :

- La panoplie de travail des acupuncteurs, dont les aiguilles, les aimants et les massages.
- Ce qui vous attend lors de votre première séance – et comment vous détendre et en profiter...
- Des traitements pour tous vos maux, de la migraine à la ménopause.
- Des conseils, des mises en garde et des définitions pour faciliter votre exploration...

À CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE LECTURE, VALIDEZ VOS ACQUIS GRÂCE À DES QCM ET OBTENEZ VOTRE DIPLÔME DE CONNAISSEUR EN ACUPUNCTURE !

ISBN: 978-2-901-03744-8



40 4079 5
15,90 € prix TTC France
www.maabout.com



Ce livre nous propose une approche simplifiée des points d'acupuncture avec de nombreuses techniques pour se faire du bien et faire du bien à son environnement proche.

M David W. SOLLARS est titulaire d'une maîtrise de médecine orientale et diplômé d'acupuncture auprès de la Nrw England School of Acupuncture (NESA). Ce conférencier chevronné pratique l'acupuncture mais aussi l'homéopathie à Boston depuis près de 20 ans...

Ce n'est pas un livre de référence, mais il est plutôt bien fait. Le jour où vous êtes pas au top, un coup d'oeil et vous avez une technique d'automassage à faire.